ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. _____ Возраст: _____ Дата заполнения: _____

Время	Выпито		Объем мочи при мочеиспускании	Боль при мочеиспускании	Нестерпимый позыв к мочеиспусканию	Непроизвольное подтекание мочи	Активность в момент подтекания мочи	Смена прокладки
	что выпито?	*сколько?*	*мл*	*нет / есть перед / во время /после*	*и его интенсивность от 1 до 3**	*да / нет, много / мало*	*покой, кашель, бег, другое*	*да / нет*
Всего:								

Примечания к дневнику мочеиспусканий:

* 1: Легкая степень: нестерпимые позывы есть, но они легко переносятся

2: Умеренная степень: нестерпимые позывы доставляют достаточный дискомфорт и мешают обычной дневной активности

3: Тяжелая степень: тяжелые нестерпимые позывы, доставляющие дискомфорт и практически не позволяющие заниматься обычными делами

Сайт уролога-андролога З. М. Ахохова
akhokhov.ru